

Programme Pédagogique

Formation Praticien en Hypnose

1. Objectifs : Hypnose & Auto-Hypnose (2 jours)

Appréhender les principes de l'hypnose
Mettre en pratique les principes
Apprendre et pratiquer la communication hypnotique
Apprendre à faire des inductions
Comprendre et pratiquer les notions d'objectifs et de solutions
Apprendre à écouter et à rencontrer l'autre dans son modèle du monde

2. Programmes :

a) L'hypnose :

Introduction, définition, histoire
Le conscient : Particularités & spécificités
L'inconscient : Particularités & spécificités
La conscience : Particularités & spécificités

b) Connaître et pratiquer les Présupposés de base

Le langage : changement, évolution, dissociation, confusion, etc.

La calibration, synchronisation, reformulation

c) Le positionnement thérapeutique

Milton Hyland Erickson : un homme d'exception

Les principales suggestions hypnotiques : directes, indirectes, camouflées

La position basse/haute et le B-A-BA relationnel :

Les niveaux logiques : Intermédiaire de la pyramide de Robert Dilts

Le VAKOG : Système de représentation sensoriel.

d) Les sous modalités (ou sub-modalités):

Qualités sensorielles perçues par chaque sens,
Découvrir et modifier les composantes du codage neurologique de nos expériences pour les vivre d'une manière plus satisfaisante.

e) Milton modèle & méta modèle et les catégories de structures de langage

Les idées clefs et Les croyances et les valeurs :
Les universels servant à orienter et à interpréter

f) Les stratégies orientées Objectifs et Solutions

La définition de l'objectif : Comment établir un objectif en augmentant l'indice positifs des résultats.

g) Les stratégies :

Ensemble d'étapes mentales et comportementales utilisées pour atteindre un objectif spécifique

h) Les recadrages (notions & théories):

Processus permettant la mise en œuvre de nouveaux comportements, de nouveaux schémas de vie, de communication, etc.

L'ancrage, leur mise en place et leur utilité

1. Objectifs : Hypnose Communicationnelle (3 jours)

Accroître vos connaissances de l'hypnose déjà fondamentalisées dans les modules précédents et/ou dans votre pratique,

Apprendre les techniques conversationnelles et les approches communicationnelles

Savoir mettre en oeuvre les techniques de communication

Pratiquer grâce aux nombreux exercices proposés pendant la cession de formation.

Acquérir facilement les connaissances pour les mettre en oeuvre

Devenir un praticien reconnu en l'hypnose.

2. Programme :

a) **La pratique théorique de l'hypnose dans la communication.**

Différences entre parler et communiquer,

Invisibilité du processus d'hypnose,

Les processus basiques et fondamentaux de l'hypnose conversationnelle.

b) **Les phénomènes hypnotiques :**

Catalepsie

Amnésie

Distorsion du temps,

etc.

c) **Comment établir un rapport,**

La communication à travers le langage

Apprendre à communiquer et à gérer vos relations

internes-externes (critères de satisfaction, etc.).

d) **L'architecture du processus de l'induction dans le rapport communicationnel :**

Une hypnose conversationnelle

Utiliser la communication pour exercer une influence positive avec pertinence, efficacité et honnêteté.

e) **Apprendre à utiliser la communication interne :**

Les métaphores dans la vie de tous les jours.

f) **Développer les capacités et les interventions :**

Utilisation des différents niveaux logiques

Comportements

Capacités

Croyances

Valeurs

Identité

Spiritualité

g) **Les outils de l'hypnose conversationnelle au sein de la Communication :**

Approfondissement,

Agrandissement

Intensification

h) **Modèles d'inductions hypnotiques conversationnelles**

Vidéos,

Applications stratégiques

Scénarii

1. Objectifs : Inductions Instantanées (2 jours)

Enrichir vos connaissances obtenues dans les modules précédents

Découvrir les parties théoriques et la pratique formelle des techniques d'inductions instantanée

Utiliser les approches communicationnelles

Créer des suggestions particulières

Pratiquer les nombreux exercices proposés pendant la cession de formation.

Acquérir facilement les connaissances pour les mettre en oeuvre

2. Programme :

a) **Les inductions et leur déclencheurs**

b) **Les suggestions**

« La suggestion ne réalise pas ce qu'elle veut, elle réalise ce que l'organe psychique sur lequel elle travaille peut réaliser. » M.H. Erickson

c) **Utilisation des suggestions hypnotiques**

Description

Affirmation

Intensification

Insertion de de renforcement,

d) **Les suggestions**

Directes, de confusion, directes camouflés, indirectes, etc.

LES SUGGESTIONS PRE ET POST-HYPNOTIQUES

Contrôle des symptômes,
 Douleurs,
 Comportements,
 Perceptions (peur, fuite, pensées négatives,
 cicatrisation, etc.)

e) Les inductions hypnotiques rapides et instantanées

Multiplicité de processus simultanés :
 Digitaux et
 Analogiques

f) La communication inconsciente

La typologie analogique de la communication efficiente
 Communication non verbale / langage du corps
 Le paradoxe verbal / non verbal
 Le double aspect de la communication : Une Meta-communication
 Le digital (le contenu)
 L'analogique (le contenant)
 L'effet du contenant sur le contenu.

g) L'approche proxémique de Edward T. Hall - Les distances et leurs effets

Les expressions et gestes
 Les expressions de la face
 Les gestes rythmiques référentiels

h) Intentionnalité du processus

Description de l'état présent et à venir
 Induction Hypnotique rapide par association de
 combinaison de suggestions digitales et analogiques
 spécifiques.

i) Les principaux processus de l'induction hypnotique

Dissociation, Confusion, Approfondissement, etc.

4. L'induction (rappel de la suggestion principale)
5. La visualisation de la réussite et du confort
6. L'extinction des sens et introduction de l'hypno analgésie
7. L'acte : déclencheur de la relaxation, le calme pendant...

L'anxiété (la relation à...)

1. Les techniques de traitement hypnotique de l'anxiété
2. La méthode de respiration relaxée
3. Suggestion/métaphore hypnotique pour le recadrage du stress et de l'anxiété
4. La gestion de la peur et de la panique
5. Traitement des phobies

Renforcement du moi... de l'autohypnose à l'hypno-analgésie,

1. Apprentissage de l'autohypnose
2. Apprendre à passer de l'autohypnose à l'hypno-analgésie
3. Renforcement du moi & développement de l'estime de soi
4. Apprendre à évoluer pour accepter le changement
5. Technique de régression pour construire un nouvel ego
6. Développement de la confiance
- 7.

Le rapport au corps

1. Apprentissage rapide de la relaxation express
2. Techniques inductions Instantanées
3. La représentation de la douleur et la gestion de celle-ci : association/dissociation

Programme : Douleurs & analgésie

La relation à la douleur

1. Une réponse pratiquement immédiate à la douleur
2. Le rapport du soignant au soigné (et inversement)
3. La création de la suggestion principale

L'objectif à court/moyen/long terme : le chemin de la guérison

1. Technique de confusion dans le recadrage des sensations,
2. Déplacer la sensation/l'émotion
3. Envisager les temps de respiration/répétition
4. Suggestions post-hypnotiques

5. Suggestion d'atténuation, de déplacement,
6. Remplacement de la douleur par (substitution)

Présent

Futur

EMDR en état de projection temporelle modifiée et en état modifié de conscience

1. Présentation : HYPNOS/EMDR (3 jours)

Vous avez appris à effectuer des inductions rapides thérapeutiques, médicales en quelques secondes. Vous allez maintenant apprendre les techniques d'intervention thérapeutique hors du commun pour traiter les E.S.P.T.

Dans ce module très riche et complet, vos connaissances vont encore s'agrandir par la découverte théorique et la pratique formelle des techniques au cœur de la psycho-pathologie. Vous apprenez l'E.M.D.R sous hypnose, Vous passez à un niveau réellement supérieur pour faire de vous un praticien EXPERT.

2. Objectifs :

Savoir identifier et calibrer son patient

Apprendre l'Hypnos/EM.D.R.

Développer les capacités à mettre en oeuvre les évolutions

Passez au niveau supérieur et devenir praticien expert en E.M.D.R.

Appréhender avec excellence les processus proposés dans le module

Arriver au niveau de la maîtrise pour pratiquer une thérapie moderne, efficace, contemporaine qui répond à la demande de plus en plus forte des patients.

3. Programme :

a) **Approche Psycho-Pathologique**

EMDR : Historique, découvertes & origine,

EMDR: Visualisation inconsciente,

EMDR : Utilisation des cadres de référence, visualisation des objectifs, modélisation des cadres de références,

b) **Technique de ré-empreinte :**

Désencrage / ré-empreinte / ré-ancrage,

c) **Les systèmes de visualisation temporels,**

Passé

d) **Utilisation des suggestions hypnotiques**

LES SUGGESTIONS PRE ET POST-HYPNOTIQUES

Les inductions hypnotiques rapides et instantanées

La communication inconsciente

Le type analogique de la communication performante

Communication non verbale / langage du corps

e) **Intentionnalité du processus**

Description de l'état présent et à venir

Induction Hypnotique rapide par association de combinaison de suggestions digitales et analogiques spécifiques.

f) **Déclenchement du processus dans le processus**

Poker-Face devant l'émotion du patient

Gestion de la séance de thérapie

Exercice et réalisation du Sevrage Tabagique :

La dernière journée sera consacrée à l'étude des stratégies et des réalisations dans le cadre du sevrage tabagique.